

avec le temps, vers les chemins du bonheur. Nous sommes acteurs de notre propre destin si nous le souhaitons. Rien n'est figé contrairement à ce que les donneurs de leçons résignés veulent toujours nous faire croire. Une vie imposée ne nous convient pas ? Changeons-la ! Cela ne s'effectue pas en un coup de baguette magique, les pierres se posant peu à peu, au fil du temps et des rencontres. Et un jour, tout explose quand les ingrédients nécessaires se trouvent enfin réunis. Peu de gens osent le faire, parce que cela demande du courage, de la volonté, de l'endurance également. Il faut être fort dans sa tête, savoir exactement où l'on veut aller pour se permettre de sauter dans le vide. Il ne faut pas craindre les critiques, le regard des autres, parce que l'on trouvera toujours des gens qui penseront différemment, nous jugeront même, essaieront de nous faire passer pour un fou, un inconscient, un malade. Bien souvent, ceux-là sont ceux qui nous admireront le plus, voire nous jalouiseront, après nous avoir critiqués et essayé de nous influencer vers un choix plus confortable.

Le bonheur se gagne, il n'arrive jamais tout seul. Il faut le vouloir de tout son être et se battre pour l'obtenir. C'est bien souvent le combat de dizaines d'années voire d'une vie entière. Celui qui cherche le bonheur passe la plupart du temps pour un utopiste, un doux rêveur, il n'est pas pris au sérieux. Il s'expose aux plus vives critiques s'il

dévoile le secret de sa recherche avant d'atteindre le but. C'est la raison pour laquelle je me suis tue lors de ma quête, pendant toutes ces années, et même plusieurs années après, le temps que les choses s'installent et se mettent en place, faisant suite à l'obligatoire période quelque peu instable de transition où il faut reconstruire ses nouvelles bases.

Cependant, la vie en soi obéissant par essence à un principe d'évolution de par les expériences qu'elle apporte, il est nécessaire de garder à l'esprit qu'un but atteint en appelle aussitôt un autre. Il s'agit en réalité d'une quête perpétuelle, dans le sens où les enseignements reçus d'un événement nous amènent à évoluer de manière ou d'autre dans notre comportement et notre manière de concevoir et de voir la vie, les autres. Un but atteint peut être comparé à une sorte de choc émotionnel qu'il faut digérer, intégrer, faire sien avant d'aller plus loin. Il nécessite un temps de pose, parce qu'enchaîner les actions masquerait les leçons qu'il faut tirer de par l'incontournable réflexion qui découle de chaque nouvelle situation, de toute découverte quelle qu'elle soit.

Il est important voire vital de ne pas passer à côté de l'essentiel. Pour cela, il est nécessaire de globaliser mentalement les tenants et